По классификации WADA кобальт попадает в класс S2.2 - «пептидные гормоны» , факторы роста и подобные субстанции». Кобальт считается самым старым из известных стимуляторов эритропоэза - процесса образования красных кровяных телец (эритроцитов). Чем и улучшается их работоспособность.

Витаминные комплексы, содержащие кобальт:

«Комплевит»

«Олиговит»

«Био-макс»

«Селмевит»

Витаминные комплексы, содержащие во вспомогательных веществах запрещенные препараты:

«Супрадин» - маннитол

«Берокка» - маннитол

«Дуовит» - глицерол

«Магний-плюс» - сорбитол

«Мульти-Табс Интенсив» - глицерол

«Кальцинова» - повидон

«Теравит» - маннитол

«Пиковит» - маннитол

Витаминные комплексы рекомендуемые:

«Витрум»

«Мульти-Табс Классик»

«Триовит»

«Центрум»

«Мультимакс»

«Витатресс»

«Поливит»

«Юникап-М»

«Аддитива»

«Глутамевит»

«Теравит»