

Лысак
Артем
Николаев
ич

Подписано
цифровой
подписью: Лысак
Артем
Николаевич
Дата: 2024.04.10
11:51:49 +07'00'



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУДО «СШОР № 2»
А.Н. Лысак
«16» марта 2023г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
"СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО
РЕЗЕРВА № 2"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО
РЕЗЕРВА № 2"
Дата: 2024.04.10 11:52:11
+07'00'

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ И ФОРМАХ ПРОВЕДЕНИЯ
ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЕ ПО ГРУППЕ ВИДОВ СПОРТА
ЦИКЛИЧЕСКИЕ
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 2»**

Принято на заседании
Тренерского Совета
МАУДО «СШОР № 2»

Протокол № 1
от «16» марта 2023г.

город Кемерово

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано на основе Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ и другими локальными актами и регламентирует содержание и порядок аттестации обучающихся, их перевод по результатам аттестации на следующий этап обучения (спортивный сезон) по дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе.

1.2. **Цели и задачи** промежуточной и итоговой аттестации обучающихся:

- Определение уровня освоения обучающимися теоретического и практического материала дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программы.
- Контроль над выполнением программы по ее освоению с целью оценки эффективности средств и методов тренировочного процесса для выявления динамики освоения программы и прогнозирования спортивных достижений.
- Обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдение их прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами.
- Комплектование групп в соответствии с уровнем подготовленности обучающихся на следующий период обучения.
- Оценка промежуточных результатов освоения программы.
- Оценка освоения программы за весь период обучения в учреждении.

1.3. Аттестация обучающихся МАУДО «СШОР № 2» подразделяется на промежуточную и итоговую.

1.3.1. Промежуточная аттестация проводится после каждого этапа прохождения обучения (спортивного сезона) по дополнительной предпрофессиональной программе по группе видов спорта – циклические по избранному виду спорта: конькобежный или велоспорт-шоссе.

1.3.2. Итоговая аттестация обучающихся проводится после освоения всех этапов дополнительной предпрофессиональной программы.

1.4. Итоговые (переводные) испытания для оценки результатов освоения образовательной программы (контрольные упражнения и нормативы) устанавливаются с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта, а также с учетом спортивной квалификации обучающихся в соответствии с нормами и требованиями ЕВСК по виду спорта (Приложение 1. Контрольные упражнения и нормативы по виду спорта конькобежный спорт. Приложение 2. Контрольные упражнения и нормативы по виду спорта велоспорт-шоссе).

II. Формы и периодичность проведения аттестации обучающихся

2.1. Аттестация обучающихся МАУДО «СШОР № 2» представляет собой комплекс оценочных процедур, обеспечивающих оценку спортивных достижений обучающихся, эффективности деятельности тренеров-преподавателей.

2.2. Виды аттестации обучающихся Учреждения – промежуточная, итоговая.

2.2.1. Промежуточная аттестация предназначена для обучающихся, которые завершают изучение промежуточного этапа дополнительной предпрофессиональной программы.

2.2.2. Промежуточная аттестация включает в себя сдачу контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке по виду спорта (тесты), и проводится в соревновательной обстановке в конце каждого периода обучения, соответствующего этапу обучения.

2.2.3. Итоговая аттестация предназначена для выпускников дополнительной предпрофессиональной программы.

2.2.4. Итоговая аттестация обучающихся проводится по итогам освоения Программы учащимися и включает в себя сдачу контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке по виду спорта, сдачу зачета на знание предметных областей Программы. Итоговая аттестация обучающихся проводится в Учреждении по окончании последнего этапа обучения.

2.3. Результаты промежуточной и итоговой аттестации представляются как уровень успешности освоения дополнительной образовательной программы.

III. Организация и порядок проведения промежуточной аттестации

3.1. Промежуточной аттестации подлежат обучающиеся МАУДО «СШОР № 2» всех этапов обучения.

3.2. Промежуточная аттестация по итогам этапа обучения проводится по графику, утвержденному директором школы.

3.3. Расписание проведения (график) промежуточной аттестации доводится до сведения тренеров-преподавателей, обучающихся не позднее, чем за 2 недели до начала аттестации.

3.4. Оценка показателей общей физической и специальной подготовки проводится в соответствии с контрольными нормативами по видам спорта и в соответствии с периодом обучения (Приложение 1. Приложение 2.).

3.5. Показатели испытаний регистрируются в протоколах. (Приложение 3). Протоколы с результатами промежуточной аттестации обучающихся хранятся в делах Учреждения.

3.6. Каждый тренер-преподаватель в конце периода обучения представляет протоколы с результатами промежуточной аттестации обучающихся по всем группам в течение трех дней после ее проведения.

3.7. Информация о результатах промежуточной аттестации, освоении обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы в конце периода обучения (спортивного сезона) представляется старшими тренерами-преподавателями на Педагогическом совете.

3.8. Промежуточная аттестация считается успешно пройденной в случае, если обучающийся выполнил нормативы не менее чем на 80 % упражнений комплекса контрольных нормативов по виду спорта.

3.9. При сдаче переводных испытаний для оценки результатов освоения образовательной программы в протоколе в столбце «Отметка» ставится отметка «зачет», «незачет».

3.10. Обучающиеся, не сдавшие по причине болезни переводные испытания, на основании решения Педагогического совета, при наличии медицинской справки могут сдать нормативы в другие сроки.

3.11. По заявлению родителей (законных представителей), обучающемуся предоставляется право досрочной сдачи контрольных упражнений.

3.12. Обучающиеся, сдавшие промежуточную аттестацию по итогам периода обучения, переводятся на следующий этап обучения (спортивный сезон) приказом директора школы.

3.13. Тренеры-преподаватели обязаны предоставить возможность обучающимся и их родителям (законным представителям) ознакомиться с результатами аттестации и решением Педагогического совета о переводе обучающегося на следующий этап обучения (спортивный сезон).

3.14. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, а также не прошедшие промежуточную аттестацию, могут быть оставлены на повторный этап обучения решением Педагогического совета.

3.15. В случае, если обучающийся выполнил нормативы менее чем на 80%, ему предоставляется возможность повторной сдачи контрольных нормативов.

3.16. В таком случае создается комиссия для проведения промежуточной аттестации.

3.17. В состав комиссии входят: директор или заместитель директора, инструкторы-методисты, старшие тренеры-преподаватели, тренеры-преподаватели.

IV. Организация и порядок проведения итоговой аттестации

К **итоговой аттестации** допускаются обучающиеся, освоившие все этапы дополнительной предпрофессиональной программы.

4.1. Итоговая аттестация проводится по графику, утвержденному директором Учреждения и доводится до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) не позднее, чем за 1 месяц до начала итоговой аттестации.

4.2. Итоговая аттестация представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы.

4.3. Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.

4.4. Для проведения итоговых испытаний в учреждении создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора учреждения.

4.5. В состав комиссии входят: директор или заместитель директора, инструкторы-методисты, старшие тренеры-преподаватели, тренеры-преподаватели.

4.6. Комиссия создается с целью регулирования процесса сдачи итоговых испытаний в учреждении и выполняет следующие задачи:

- осуществляет организацию и проведение итоговых испытаний по избранному виду спорта;

- выявляет соответствие результатов освоения образовательной программы;

- подводит итоги сдачи итоговых испытаний.

4.7. После приема итоговых испытаний, комиссией заполняются протоколы выполнения итоговых испытаний для оценки результатов освоения образовательной программы (Приложение 4).

4.8. Итоговая аттестация считается успешной в случае, если обучающийся продемонстрировал достаточный уровень освоения теоретического и практического материала по Программе - получил зачет по теоретической подготовке и выполнил требования не менее чем на 80 %.

4.9. При сдаче итоговых испытаний для оценки результатов освоения образовательной программы в протоколе в столбце «Отметка» ставится отметка «зачет», «незачет».

4.10. Информация о результатах итоговой аттестации освоении обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы в конце всего периода обучения представляется старшими тренерами-преподавателями на Педагогическом совете.

4.11. Администрация учреждения обязана предоставить возможность обучающимся и их родителям (законным представителям) ознакомиться с результатами итоговой аттестации и решением Педагогического совета о завершении обучения.

Контрольные упражнения и нормативы по виду спорта
конькобежный спорт

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «конькобежный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	6,0	6,2
1.2.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			11,9	12,4	11,5	12,0
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее		не менее	
			480	470	500	490
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			20	15	23	17
2.3.	Бег на 2000 м	мин, с	без учета времени		без учета времени	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для
зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации)
по виду спорта «конькобежный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	5,8
1.2.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.3.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.29
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			530	515
2.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			-	4.30
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			13	-
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для
зачисления
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду
спорта «конькобежный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,7	5,0
1.2.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
13.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	11.40
2.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.50	-
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для
зачисления
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта
«конькобежный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.00
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			13.00	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на роликовых коньках 2000 м	мин, с	не более	
			5.04	5.30
2.2.	Десятерной прыжок в длину с места	м	не менее	
			26	23
3 Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Контрольные упражнения и нормативы по виду спорта

велоспорт-шоссе

Нормативы общей физической подготовки для зачисления в группы на 1 этап начальной подготовки по виду спорта велоспорт-шоссе

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Контрольные нормативы начального этапа подготовки	
		М	Д
Быстрота	Бег на 30 м (с)	не более 8,6	не более 9,1
	Бег на 60 м (с)	не более 12,6	не более 12,9
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	не менее 6	не менее 4
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)	не менее 120	не менее 110

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для оценки результатов освоения Программы на 2 этапе (начальной подготовки) и перевода в группы на 3-4 этапа (начальной подготовки) по виду спорта велоспорт - шоссе

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Контрольные нормативы начального этапа подготовки							
		НП 2 года		НП 3 года		НП 4 года		Баллы	Баллы
		Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки		
Быстрота	Бег на 30 м (с)	не более 5,4	не более 5,6	не более 5,1	не более 5,3	-	-	-	-
	Бег 60 м (с)	-	-	-	-	не более 10	не более 10,4	-	-
Выносливость	Бег 400м (мин/с)	-	-	-	-	не более 1,27	не более 1,32	-	-
	Подтягивание на перекладине (раз)	не менее 4	-	не менее 6	-	не менее 8	-	-	-
Сила	Приседания на одной ноге (раз)	-	-	не менее 6	не менее 5	не менее 7	не менее 6	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	не менее 10	не менее 8	не менее 12	не менее 10	не менее 15	не менее 12	-	-
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)	не менее 140	не менее 120	не менее 160	не менее 140	не менее 170	не менее 160	-	-
	Подъем и опускание туловища из положения «вис на согнутых ногах» (с опорой на голени) (раз)	Не менее 3	Не менее 2	Не менее 6	Не менее 4	Не менее 8	Не менее 6	-	-
Специальная физическая подготовка	Индивидуальная гонка на время 5 км (мин/с)	не более 09:00	не более 09:30	не более 08:30	не более 08:00	не более 07:30	не более 08:00	не более 08:00	не более 08:00

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта ВЕЛОСПОРТ-ШОССЕ

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Контрольные нормативы	
		Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (с)	не более 5,3	не более 5,8
Выносливость	Бег 400м (мин/с)	не более 1,17	не более 1,22
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	не менее 12	не менее 10
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)	не менее 190	не менее 170
	Подъем и опускание туловища из положения «вис на согнутых ногах»(с опорой на голени) (раз)	не менее 8	не менее 6
Сила	Подтягивание на перекладине (раз)	не менее 10	не менее 5
	Приседания на одной ноге (раз)	не менее 8	не менее 6
Специальная физическая подготовка	Индивидуальная гонка на время 10 км (мин/с)	не более 17:00	не более 20:00

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для оценки результатов освоения Программы на 2 этапе (учебно-тренировочного этапа) и перевода в группы на 3-4 этапы (учебно-тренировочного этапа) по виду спорта велоспорт -шоссе

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Контрольные нормативы учебно-тренировочного подготовки							
		УТ 2 года		УТ 3 года		УТ 4 года		Баллы	
		Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки		
Быстрота	Бег на 30 м (с)	не более 5,2	не более 5,3	не более 5,1	не более 5,2	не более 5,0	не более 5,1		
	Бег 60 м (с)	не более 8,8	не более 9,5	не более 8,6	не более 9,3	не более 8,4	не более 9,1		
Выносливость	Бег 400м (мин/с)	не более 1,15	не более 1,17	не более 1,13	не более 1,15	не более 1,10	не более 1,12		
	Подтягивание на перекладине (раз)	не менее 11	не менее 5	не менее 13	не менее 6	не менее 15	не менее 7		
Сила	Приседания на одной ноге (раз)	не менее 8	не менее 6	не менее 9	не менее 7	не менее 10	не менее 9		
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	не менее 14	не менее 10	не менее 16	не менее 12	не менее 18	не менее 12		
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)	не менее 192	не менее 172	не менее 195	не менее 175	не менее 197	не менее 177		
	Подъем и опускание туловища из положения «вис на согнутых ногах» (раз)	не менее 10	не менее 8	не менее 10	не менее 8	не менее 10	не менее 8		
Специальная физическая подготовка	Индивидуальная гонка на время 10 км (мин/с)	не более 17:00	не более 19:00	не более 16:30	не более 18:30	не более 16:00	не более 18:00		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для оценки результатов освоения Программы для перевода совершенствование спортивного мастерства по виду спорта велоспорт -шоссе

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Контрольные нормативы для этапа совершенствование спортивного мастерства					
		ССМ до года		ССМ свыше года		Баллы	Баллы
		Юноши	Девушки	Юноши	Девушки		
Быстрота	Бег 60 м (с)	не более 8,0	не более 8,5	не более 7,8	не более 8,3		
	Бег 400м (мин/с)	не более 1,10	не более 1,12	не более 1,08	не более 1,10		
	Бег на 3000м (мин/с)	не более 13,00	не более 14,30	не более 12,00	не более 13,30		
Сила	Подтягивание на перекладине (раз)	не менее 15	не менее 7	не менее 17	не менее 7		
	Приседания на одной ноге (раз)	не менее 8	не менее 6	не менее 9	не менее 7		
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	не менее 20	не менее 15	не менее 22	не менее 15		
	Прыжок в длину с места (см)	не менее 200	не менее 180	не менее 210	не менее 190		
Скоростно-силовые качества	Подъем и опускание туловища из положения «вис на согнутых ногах» (раз)	не менее 10	не менее 8	не менее 10	не менее 8		
	Индивидуальная гонка на время 20 км (мин/с)	не более 29:00	не более 35:00	не более 28:00	не более 34:30		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта велоспорт-шоссе

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Контрольные нормативы этапа высшего спортивного мастерства	
		ЮНОШИ	ДЕВУШКИ
Выносливость	Бег 3000 м (мин/с)	не более 11:30	не более 12:30
	Подтягивание на перекладине (раз)	не менее 20	не менее 10
Сила	Приседания на одной ноге (раз)	не менее 12	не менее 10
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	не менее 30	не менее 20
	Прыжок в длину с места (см)	не менее 220	не менее 200
Скоростно-силовые качества	Подъем и опускание туловища из положения «вис на согнутых ногах» (раз)	не менее 15	не менее 10
	Индивидуальная гонка на время 25 км (мин/с)	не более 35:00	не более 39:00
Спортивное звание		Мастер спорта России, Мастер спорта России международного класса	

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ переводных испытаний (тестирование)
 нормативы общей физической и специальной физической подготовки
 ЭТАП _____

Утверждаю
 Директор МАУДО «СШОР № 2»
 _____ Лысак А.Н.

вид спорта _____
 Место, дата проведения _____ « _____ » _____ 20 _____ г.
ЮНОШИ /ДЕВУШКИ

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд ения/ возр аст	Разряд	Контрольные упражнения по виду спорта(тесты)						Итого % выполнения	Отметка (зачет, незачет)
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

Тренер-преподаватель: _____ /
 (Подпись) (Ф.И.О. расшифровка)

Старший тренер-преподаватель: _____ /
 (Подпись) (Ф.И.О. расшифровка)

Проверено: инструктор-методист _____ /
 (Подпись) (Ф.И.О. расшифровка)

Приложение 4.

Утверждаю
Председатель комиссии
Директор МАУДО «СШОР № 2»
_____ Лысак А.Н.

Протокол итоговых испытаний

ФИО _____
Дата рождения _____
Тренер-преподаватель _____
Спортивный разряд _____
Этап подготовки _____
Вид спорта _____

Контрольные упражнения по виду спорта(тесты)	Количество раз, секунд, см	Отметка (зачет, незачет)

Комиссия в составе:
_____/_____/_____
(Ф.И.О. расшифровка) (Подпись) (Подпись)
_____/_____/_____
(Ф.И.О. расшифровка) (Подпись) (Подпись)