



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУДО «СШОР № 2»

А.Н. Лысак

**Правила
внутреннего распорядка
для занимающихся, спортсменов**

**муниципальное автономное
учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 2»**

Принято на заседании
Тренерского совета
МАУДО «СШОР № 2»
Протокол № 1
от «16» марта 2018 г.

г. КЕМЕРОВО

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для занимающихся, спортсменов муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 2» (далее - Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007г. 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Уставом МАУДО «СШОР № 2».

1.2. Настоящие Правила разработаны с целью способствовать правильной организации работы Учреждения, рациональному использованию тренировочного времени, повышению качества и эффективности физкультурно-оздоровительной работы и тренировочного процесса, укреплению дисциплины среди занимающихся, спортсменов.

1.3. Настоящие правила принимаются и утверждаются директором Учреждения на неопределённый срок.

1.4. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

2. Общие правила поведения

2.1. Занимающиеся, спортсмены приходят в Учреждение не позднее, чем за 10 минут до начала тренировочных занятий, чистые, опрятные, в раздевалках переодеваются в спортивную форму.

2.2. Тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

2.3. При неявке занимающегося, спортсмена на занятия по болезни или другим уважительным причинам, он или родитель (законный представитель) обязан поставить об этом в известность тренера.

2.4. Во время тренировочных занятий занимающийся, спортсмен должен четко выполнять требования тренера.

3. Права обучающихся, спортсменов

3.1. Спортсмены имеют право на:

- ознакомление с нормативными документами и локальными актами Учреждения;
- условия тренировочного процесса, гарантирующие охрану и укрепление здоровья;
- бесплатное освоение программ спортивной подготовки по конькобежному спорту, велоспорту-шоссе, входящих в муниципальный заказ;
- участие в прохождении отбора для приема на программы спортивной подготовки по конькобежному спорту, велоспорту-шоссе.
- бесплатное пользование во время тренировочного процесса и выступления на соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивными сооружениями, принадлежащими Учреждению;

3.2. Занимающиеся, спортсмены имеют право на:

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- объективную оценку знаний и умений;
- бесплатное пользование методической литературой;
- на медицинское обеспечение, охрану жизни и здоровья, благоприятные психологические и санитарно-гигиенические условия для занятий;
- участие в спортивных и физкультурных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
- на обучение по индивидуальному плану и сокращение сроков обучения, в пределах осваиваемой программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- обжалование актов учреждения в порядке, установленном законодательством РФ;
- поощрение за успехи в тренировочной, спортивной и общественной деятельности;
- обращаться к администрации Учреждения и в комиссию по урегулированию споров, с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся тренировочного процесса в Учреждении и любым другим вопросам, затрагивающим интересы занимающихся, спортсменов
- на восстановление в установленном порядке и продолжение обучения в учреждении.

4. Обязанности занимающихся, спортсменов

4.1. Занимающиеся, спортсмены обязаны:

- выполнять требования Устава Учреждения, Правила внутреннего распорядка, другие локальные акты Учреждения;
- уважать честь и достоинство других занимающихся, спортсменов и работников Учреждения;
- добросовестно осваивать программу, постоянно повышать свою теоретическую, общую и специальную физическую подготовку, совершенствовать спортивное мастерство;
- соблюдать дисциплину, расписание занятий, не пропускать занятия без уважительных причин;
- при неявке на тренировочные занятия по болезни или другой уважительной причине поставить об этом в известность тренера;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых занятий;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- не использовать для достижения спортивных результатов приемы и способы, запрещенные правилами соревнований, не принимать запрещенные всемирным и российским антидопинговыми агентствами (WADA и РУСАДА) фармакологические средства и методы стимуляции работоспособности (допинг);

- соблюдать общероссийские и международные антидопинговые правила.
- сочетать занятия физкультурой и спортом с успешной учебной работой в общеобразовательной школе или другом учебном заведении;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения;
- выполнять указания руководителей Учреждения и тренеров;
- строго соблюдать требования медицинского контроля, регулярно проходить диспансеризацию;
- участвовать в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях;
- выступать в соревнованиях за Учреждение.
- проходить промежуточную и итоговую аттестацию;
- соблюдать установленные правила внутреннего распорядка, техники безопасности на занятиях и во время соревнований, электробезопасности и пожарной безопасности;
- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом тренеру, любому работнику Учреждения.

5. Занимающимся, спортсменам запрещается

5.1. Занимающимся, спортсменам запрещается:

- приносить в Учреждение, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, огнеопасные вещества, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества, вещества, содержащие допинг;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;
- играть в азартные игры;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- посещать тренировочные занятия, физкультурно-спортивные мероприятия без сменной обуви, без спортивной экипировки;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, собственной жизни и здоровья;
- употреблять непристойные выражения и жесты.

6. Поощрение занимающихся, спортсменов

6.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную общественно-значимую деятельность в Учреждении и другие достижения занимающиеся, спортсмены могут быть отмечены:

- объявлением благодарности;
- награждением дипломом или грамотой;
- направление благодарственного письма родителям занимающегося, спортсмена;

- выплата муниципальной премии по итогам выступлений на официальных соревнованиях лучшим спортсменам города Кемерово;
- присуждением спортсменам муниципальной стипендии администрации города Кемерово;
- присуждением спортсменам областной материальной поддержки (господдержка);
- ходатайством о включении в 10-ку лучших спортсменов города.

6.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения занимающегося, спортсмена. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле занимающегося, спортсмена.

7. Ответственность занимающегося, спортсмена

7.1. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления физкультурной, спортивной деятельности к занимающимся, спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания. («Положение о порядке применения к занимающимся, спортсменам и снятия с занимающихся, спортсменов МАУДО «СШОР № 2» мер дисциплинарного взыскания»).

8. Защита прав занимающихся, спортсменов

8.1. В целях защиты своих прав занимающиеся, спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и(или) ущемления работниками прав, свобод и социальных гарантий занимающихся, спортсменов;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров Учреждения;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для занимающихся, спортсменов доводятся до сведения всех категорий занимающихся, спортсменов в Учреждении, находятся в каждом отделении у старшего тренера, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения.

Пролито, пронумеровано и скреплено
печатью

листа(ов)

Директор МАУДО «СПОР № 2»
А.Н. Лисак

