

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУДО «СШОР № 2»

 А.Н. Лысак

РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МАУДО «СШОР № 2»
на 2025 - 2026 учебный год
с 1 марта 2026г.

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

Место проведения занятий:
 пр. Притомский, 12, ЛДК

1. Леффлер Виталий Владимирович – тренер-преподаватель, старший тренер

№ п/п	Тренировочные группы	кол. часов астр/ак	кол-во заним-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	НП до 1 г.о.	4,5/6	20	8.50-10.20		8.50-10.20		8.50-10.20	Выходной		
2	НП 2 г.о.	6/8	10	10.30-12.00	8.50-10.20		8.50-10.20	10.30-12.00			
3	НП 3 г.о.	6/8	8	10.30-12.00	8.50-10.20		8.50-10.20	10.30-12.00			
4	УТ 1 г.о.	10/14	11	14.40-16.20	14.40-16.20	14.40-16.20	14.40-16.20	14.40-16.20			8.50-10.30
5	УТ 2 г.о.	10/14	3	14.40-16.20	14.40-16.20	14.40-16.20	14.40-16.20	14.40-16.20			8.50-10.30
6	УТ 3 г.о.	14/19	1	14.40-17.00	14.40-17.00	14.40-17.00	14.40-17.00	14.40-17.00			10.40-13.00
7	ССМ до 1 г.о.	20/27	4	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30			*8.45-9.25 10.20-13.00
8	ССМ св. 1 г.о.	20/27	4	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30			*8.45-9.25 10.20-13.00
9	ССМ** св. 1 г.о	20/27	**3	**14.50-17.30	**14.50-17.30	**14.50-17.30	**14.50-17.30	**14.50-17.30			**10.20-13.00
10	ВСМ**	24/32	**1	**14.50-18.00	**14.50-18.00	**14.50-18.00	**14.50-18.00	**14.50-18.00			** 9.50-13.00
Всего обучающихся на этапах подготовки:			61	* - утренняя гигиеническая гимнастика (УГГ) ** - в качестве второго тренера-преподавателя по общефизической и специальной физической подготовке							

2. Леффлер Ольга Сергеевна – тренер-преподаватель

№ п/п	Тренировочные группы	кол. часов астр/ак	кол-во заним-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	СОГ	4,5/6	20	8.50-10.20		8.50-10.20		8.50-10.20	Выходной	
2	НП 1 г.о.	4,5/6	20		8.50-10.20		8.50-10.20			8.50-10.20
3	НП 2 г.о.	6/8	11	10.30-12.00	10.30-12.00		10.30-12.00	10.30-12.00		
4	УТ 3 г.о.	14/19	5	14.40-17.00	14.40-17.00	14.40-17.00	14.40-17.00	14.40-17.00		10.40-13.00
5	ССМ св. 1 г.о.	20/27	2	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30		*8.45-9.25 10.20-13.00
6	ВСМ	24/32	1	*8.45-9.35 14.50-18.00	*8.45-9.35 14.50-18.00	*8.45-9.35 14.50-18.00	*8.45-9.35 14.50-18.00	*8.45-9.35 14.50-18.00		*8.45-9.35 9.50-13.00
7	ССМ**	20/27	**8	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40		**10.20-13.00
Всего обучающихся на этапах подготовки:			59	** - в качестве второго тренера по общефизической и специальной физической подготовке						

3. Пустовойт Андрей Григорьевич – тренер-преподаватель

№ п/п	Тренировочные группы	кол. часов астр/ак	кол-во заним-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	СОГ	4,5/6	20	10:30- 12:00		10:30- 12:00		10:30- 12:00	Выходной	
2	НП 1 г.о.	4,5/6	20		10:30- 12:00		10:30- 12:00	8.50-10.20		
3	НП 2 г.о.	6/8	7	8.50-10.20		8.50-10.20	8.50-10.20			8.50-10.20
4	НП 3 г.о.	6/8	10	8.50-10.20		8.50-10.20	8.50-10.20			8.50-10.20
5	УТ 2 г.о.	10/14	4	14.40-16.20	14.40-16.20	14.40-16.20	14.40-16.20	14.40-16.20		8.50-10.30
6	ССМ св. 1 г.о.	20/27	2	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30	*8.45-9.25 14.50-17.30		*8.45-9.25 10.20-13.00
Всего обучающихся на этапах подготовки:			63	* - утренняя гигиеническая гимнастика (УТГ) ** - в качестве второго тренера-преподавателя по общефизической и специальной физической подготовке						

4. Пустовойт Максим Андреевич – тренер-преподаватель

№ п/п	Тренировочные группы	Кол. часов	кол-во заним-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	СОГ	4,5/6	20	10:30- 12:00		10:30- 12:00		10:30- 12:00	Выходной	
2	НП 1 г.о.	4,5/6	20		10:30- 12:00		10:30- 12:00	8.50-10.20		
3	НП 2 г.о.	6/8	15	8.50-10.20		8.50-10.20	8.50-10.20			8.50-10.20
4	НП 3 г.о.	6/8	3	8.50-10.20		8.50-10.20	8.50-10.20			8.50-10.20
5	УТ 1 г.о.	10/14	7	14.40-16.20	14.40-16.20	14.40-16.20	14.40-16.20	14.40-16.20		8.50-10.30
6	ССМ** св. 1 г.о	20/27	1	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40		**10.20-13.00
Всего обучающихся на этапах подготовки:			65	** - в качестве второго тренера-преподавателя по общефизической и специальной физической подготовке						

5. Михасенок Алена Максимовна – тренер-преподаватель (внешний совместитель)

№ п/п	Тренировочные группы	Кол. часов астр/ак	кол-во заним-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	НП ¹ г.о.	4,5/6	12	16:30-18:00		16:30-18:00		16:30-18:00	Выходной	
2	НП ² г.о.	4,5/6	12		16:30-18:00	14:50-16:20	16:30-18:00			
3	НП 2 г.о.	6/8	12	14:50-16:20	14:50-16:20		14:50-16:20	14:50-16:20		
4	НП 3 г.о.	6/8	12	14:50-16:20	14:50-16:20		14:50-16:20	14:50-16:20		
Всего обучающихся на этапах подготовки:			48							

ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ

Место проведения занятий:
ул. Гагарина, 112, СШОР № 2

б. Степанова Светлана Николаевна – тренер-преподаватель, старший тренер

№ п/п	Тренировочные группы	кол. часов астр	кол-во заним-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	НП 1 г.о.	6	15		11.00-12.30		11.00-12.30		Выходной	9.30-11.00
2	НП 2 г.о.	7	11	9.30-11.00	9.30-11.00		9.30-11.00	9.30-10.15		
3	НП 3 г.о.	9	4	9.30-11.00	9.30-11.00		9.30-11.00	9.30-10.15		9.30-11.00
4	УТ 3 г.о.	21	8	15.30-18.05	15.30-18.05	15.30-18.05	15.30-18.05	15.30-18.05		11.00-13.50
5	УТ 4 г.о.	24	1	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30		11.00-14.00
6	ССМ до 1 г.о.	27	2	*7.00-7.45 15.30-18.15	*7.00-7.45 15.30-18.15	*7.00-7.45 15.30-18.30	*7.00-7.45 15.30-18.15	*7.00-7.45 15.30-18.15		11.00-13.45
7	ССМ св. 1 г.о.	30	10	*7.00-7.45 15.30-18.30	*7.00-7.45 15.30-18.30	*7.00-7.45 15.30-18.30	*7.00-7.45 15.30-18.30	*7.00-7.45 15.30-18.30		*7.00-7.45 11.00-14.00
Всего обучающихся на этапах подготовки:			51	* - утренняя гигиеническая гимнастика (УГГ)						

7. Чумаченко Даниил Борисович – тренер-преподаватель

№ п/п	Тренировочные группы	кол. часов астр	кол-во заним-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	НП ¹ г.о.	6	12		11.00-12.30		11.00-12.30		Выходной	9.30-11.00	
2	НП ² г.о.	6	11	9.30-11.00			9.30-11.00	9.30-11.00			
3	НП 2 г.о.	7	8	9.30-11.00	9.30-11.00		9.30-11.00	9.30-10.15			9.30-11.00
4	УТ 1 г.о.	15	3	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45			
5	УТ 2 г.о.	18	1	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45			11.00-13.15
6	УТ 3 г.о.	21	2	15.30-18.05	15.30-18.05	15.30-18.05	15.30-18.05	15.30-18.05			11.00-13.50
7	ССМ **до 1 г.о.	27	**2	**15.30-18.15	**15.30-18.15	**15.30-18.15	**15.30-18.15	**15.30-18.15			**11.00-13.45
8	ССМ **св. 1 г.о.	30	**9	**15.30-18.30	**15.30-18.30	**15.30-18.30	**15.30-18.30	**15.30-18.30			**11.00-14.00
Всего обучающихся на этапах подготовки:			37	** - в качестве второго тренера-преподавателя по общефизической и специальной физической подготовке							

8. Крапивин Антон Юрьевич – тренер-преподаватель

№ п/п	Тренировочные группы	кол. часов астр	кол-во заним-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	НП 1 г.о.	6	20	9.30-11.00		9.30-11.00		9.30-11.00	Выходной		
2	НП 2 г.о.	7	9		9.30-11.00	11.00-11.45	9.30-11.00				9.30-11.00
3	НП 3 г.о.	9	3	11.00-11.45	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30			9.30-11.00
4	УТ 1 г.о.	15	4	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45			
5	УТ 2 г.о.	18	3	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45			11.00-13.15
6	УТ 3 г.о.	21	3	15.30-18.05	15.30-18.05	15.30-18.05	15.30-18.05	15.30-18.05			11.00-13.50
7	ССМ **до 1 г.о.	27	**1	**15.30-18.15	**15.30-18.15	**15.30-18.15	**15.30-18.15	**15.30-18.15			**11.00-13.45
8	ССМ св. 1 г.о.	30	1	*7.00-7.45 15.30-18.30	*7.00-7.45 15.30-18.30	*7.00-7.45 15.30-18.30	*7.00-7.45 15.30-18.30	*7.00-7.45 15.30-18.30			*7.00-7.45 **11.00-14.00
Всего обучающихся на этапах подготовки:			43	* - утренняя гигиеническая гимнастика (УГГ)							

9. Бакин Сергей Владимирович – тренер-преподаватель

№ п/п	Тренировочные группы	кол. часов астр	кол-во заним-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	НП 1 г.о.	6	20	9.30-11.00		9.30-11.00		9.30-11.00	Выходной	
2	НП 2 г.о.	7	13		9.30-11.00	11.00-11.45	9.30-11.00			9.30-11.00
3	НП 3 г.о.	9	6	11.00-11.45	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30		9.30-11.00
4	УТ 1 г.о.	15	2	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45		
5	УТ 2 г.о.	18	5	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45		11.00-13.15
6	УТ 3 г.о.	21	3	15.30-17.45	15.30-18.30	15.30-17.45	15.30-18.30	15.30-17.45		11.00-14.00
7	ССМ до 1 г.о.	27	1	*7.00-7.45 15.30-18.15	*7.00-7.45 15.30-18.15	*7.00-7.45 15.30-18.30	*7.00-7.45 15.30-18.15	*7.00-7.45 15.30-18.15		11.00-13.45
8	ССМ**св. 1 г.о.	30	**1	**15.30-18.30	**15.30-18.30	**15.30-18.30	**15.30-18.30	**15.30-18.30		**11.00-14.00
Всего обучающихся на этапах подготовки:			50	** - в качестве второго тренера-преподавателя по общефизической и специальной физической подготовке						