

**РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МАУДО «СШОР № 2»
на 2024-2025 учебный год**

Место проведения занятий:
ул. Гагарина, 118, стадион СШОР №2

1. Степанова Светлана Николаевна – тренер-преподаватель, старший тренер

[illegible]

2. Чумаченко Даниил Борисович – тренер-преподаватель

[illegible]

3. Бакин Сергей Владимирович – тренер-преподаватель

№ п/п	Тренировочные группы	кол. часов	кол-во занимающихся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	НП 1 г.о.	6	20	9:30-11:00		9:30-11:00		9:30-11:00	Выходной	9:30-11:00
2	НП 2 г.о.	7	19	11:10-11:55	9:30-11:00			15:30-17:45		
3	УТЭ 1 г.о.	15	7	15:30-17:45	15:30-17:45	15:30-17:45	15:30-17:45	15:30-17:45		11:10-13:25
4	УТЭ 2 г.о.	18	3	15:30-17:45	15:30-17:45	15:30-17:45	15:30-17:45	15:30-17:45		11:10-14:10
5	УТЭ 4 г.о.	24	1	15:30-18:30	15:30-18:30	15:30-18:30	15:30-18:30	15:30-18:30		*7:00-7:45 15:30-18:30
6	ССМ св. 1 г.о.	30	1	*7:00-7:45 15:30-18:30	*7:00-7:45 15:30-18:30	*7:00-7:45 15:30-18:30	*7:00-7:45 15:30-18:30	*7:00-7:45 15:30-18:30		**15:30-18:30
7	ССМ** св 1 г.о.		2	**15:30-18:30	**15:30-18:30	**15:30-18:30	**15:30-18:30	**15:30-18:30		
			51	* - утренняя гигиеническая гимнастика (УТГ) ** - в качестве второго тренера-преподавателя по общефизической и специальной физической подготовке						

4. Крапивин Антон Юрьевич – тренер-преподаватель

№ п/п	Тренировочные группы	кол. часов	кол-во занимающихся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	НП 1 г.о.	6	20	9:30-11:00		9:30-11:00		9:30-11:00	Выходной	9:30-11:00
2	НП 2 г.о.	7	16	11:10-11:55	9:30-11:00			15:30-17:45		
3	УТЭ 1 г.о.	15	4	15:30-17:45	15:30-17:45	15:30-17:45	15:30-17:45	15:30-17:45		10:00-12:15
4	УТЭ 2 г.о.	18	7	15:30-17:45	15:30-17:45	15:30-17:45	15:30-17:45	15:30-17:45		*7:00-7:45 15:30-18:30
5	ССМ св. 1 г.о.	30	2	*7:00-7:45 15:30-18:30	*7:00-7:45 15:30-18:30	*7:00-7:45 15:30-18:30	*7:00-7:45 15:30-18:30	*7:00-7:45 15:30-18:30		**15:30-18:30
6	ССМ** св 1 г.о.		1	**15:30-18:30	**15:30-18:30	**15:30-18:30	**15:30-18:30	**15:30-18:30		
			50	* - утренняя гигиеническая гимнастика (УТГ) ** - в качестве второго тренера-преподавателя по общефизической и специальной физической подготовке						

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

Место проведения занятий:
пр. Притомский, 12, ЛДК

5. Лефлер Виталий Владимирович – тренер-преподаватель, старший тренер

№ п/п	Тренировочные группы	кол. часов астр/ак	кол-во заним-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	НП до 1 г.о.	4,5/6	20	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		
2	НП св 1 г.о.	6/8	10	10.30-12.00	9.00-10.30		9.00-10.30	10.30-12.00		
3	НП св 1 г.о.	6/8	10	10.30-12.00	9.00-10.30		9.00-10.30	10.30-12.00		
4	УТ 2г.о.	10/14	8	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00		10.30-12.00
5	УТ 4г.о.	14/19	1	15.00-17.20	15.00-17.20	15.00-17.20	15.00-17.20	15.00-17.20		10.30-12.50
6	ССМ до 1 г.о.	20/27	4	*9.00-9.40 15.00-17.40	*9.00-9.40 15.00-17.40	*9.00-9.40 15.00-17.40	*9.00-9.40 15.00-17.40	*9.00-9.40 15.00-17.40	Выходной	*9.00-9.40 10.30-13.10
7	ССМ св. 1 г.о.	20/27	1	*9.00-9.40 15.00-17.40	*9.00-9.40 15.00-17.40	*9.00-9.40 15.00-17.40	*9.00-9.40 15.00-17.40	*9.00-9.40 15.00-17.40		*9.00-9.40 10.30-13.10
8	ВСМ	24/32	1	*9.00-9.48 15.00-18.12	*9.00-9.48 15.00-18.12	*9.00-9.48 15.00-18.12	*9.00-9.48 15.00-18.12	*9.00-9.48 15.00-18.12		*9.00-9.48 10.00-13.42
9	ССМ** св. 1 г.о.		6	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40		**10.30-13.10
10	ССМ** до 1 г.о.		1	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40		**10.30-13.10
11	ВСМ**		1	**15.00-18.12	**15.00-18.12	**15.00-18.12	**15.00-18.12	**15.00-18.12		**10.30-13.42
			55	* - утренняя гигиеническая гимнастика (УГГ) ** - в качестве второго тренера-преподавателя по общефизической и специальной физической подготовке						

6. Михасенок Алена Максимовна – тренер-преподаватель

№ п/п	Тренировочные группы	Кол. часов астр/ак	кол-во заним-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	СОГ	4,5/6	15	10:40-12:10		10:40-12:10		10:40-12:10		
2	НП-1	4,5/6	15	9:00-10:30		9:00-10:30		9:00-10:30		Выходной
3	НП-2	6/8	15	14:00-15:30	14:00-15:30		14:00-15:30	14:00-15:30		
			44							

7. Лефлер Ольга Сергеевна – тренер-преподаватель

№ п/п	Тренировочные группы	кол-во часов	кол-во заним-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	СОГ	4,5/6	15		9.00-10.30		9.00-10.30	9.00-10.30	Выходной	
2	НП 1 г.о.	4,5/6	20	9.00-10.30		9.00-10.30				9.00-10.30
3	НП 2 г.о.	6/8	13		10.30-12.00		10.30-12.00	10.30-12.00		10.30-12.00
4	УТ 1г.о.	10/14	16	16.00-17.40	16.00-17.40	16.00-17.40	16.00-17.40	16.00-17.40		8.40-10.20
5	ССМ св. 1 г.о	20/27	5	*9.00-9.40 15.00-17.40	*9.00-9.40 15.00-17.40	*9.00-9.40 15.00-17.40	*9.00-9.40 15.00-17.40	*9.00-9.40 15.00-17.40		*9.00-9.40 10.30-13.10
6	ВСМ	24/32	1	*9.00-9.48 15.00-18.12	*9.00-9.48 15.00-18.12	*9.00-9.48 15.00-18.12	*9.00-9.48 15.00-18.12	*9.00-9.48 15.00-18.12		*9.00-9.48 10.30-13.42
7	ССМ** до. 1г.о		4	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**10.30-13.10	
8	ССМ** св. 1г.о		1	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**15.00-17.40	**10.30-13.10	
			70	* - утренняя гигиеническая гимнастика (УГГ) ** - в качестве второго тренера-преподавателя по общефизической и специальной физической подготовке						

8. Пустовойт Андрей Григорьевич – тренер-преподаватель

№ п/п	Тренировочные группы	Кол. часов	кол-во заним-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	СОГ	4,5/6	20	12:30-14:00		12:30-14:00		12:30-14:00	Выходной		
2	НП-1 г.о.	4,5/6	15	9:00-10:30		9:00-10:30		9:00-10:30			
3	НП ¹ 2 г.о.	6/8	8	10:40-12:10	9:00-10:30		9:00-10:30	10:40-12:10			
4	НП ² 2 г.о.	6/8	10	10:40-12:10	9:00-10:30		9:00-10:30	10:40-12:10			
5	УТЭ 1 г.о.	10/14	6	15:00-16:40	10:30-12:10	10:30-12:10	10:30-12:10	15:00-16:40		10:30-12:10	
6	ССМ до 1 г.о.	20/27	1	*9:00-9:40 15:00-17:40	*9:00-9:40 15:00-17:40	*9:00-9:40 15:00-17:40	*9:00-9:40 15:00-17:40	*9:00-9:40 15:00-17:40		*9:00-9:40 10:30-13:10	
7	ССМ св. 1 г.о.	20/27	1	*9:00-9:40 15:00-17:40	*9:00-9:40 15:00-17:40	*9:00-9:40 15:00-17:40	*9:00-9:40 15:00-17:40	*9:00-9:40 15:00-17:40		*9:00-9:40 10:30-13:10	
8	ВСМ**		1	**15.00-18.12	**15.00-18.12	**15.00-18.12	**15.00-18.12	**15.00-18.12		**10.30-13.42	
				* - утренняя гигиеническая гимнастика (УГГ)							подготовке
			61	** - в качестве второго тренера-преподавателя по общефизической и специальной физической							

9. Пустовойт Максим Андреевич – тренер-преподаватель

№ п/п	Тренировочные группы	Кол. часов	кол-во заним-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	СОГ	4,5/6	15	9:00-10:30		9:00-10:30		9:00-10:30	Выходной	
2	НП 1 г.о.	4,5/6	16		9:00-10:30		9:00-10:30			9:00-10:30
3	НП 2 г.о.	4,5/6	16	10:40-12:10		10:40-12:10		10:40-12:10		10:40-12:10
4	НП 3 г.о.	6/8	10		10:40-12:10		10:40-12:10	14:00-15:30		10:40-12:10
5	НП 3 г.о.	6/8	6		10:40-12:10		10:40-12:10	14:00-15:30		
			63							

Заместитель директора по спортивной подготовке Е.С. Ковалева

Исполнитель: Н.Е. Канакова
инструктор-методист